

Herausgeber

Stadt Rüsselsheim am Main
Amt für Mobilität und Tiefbau
Marktplatz 4
65428 Rüsselsheim am Main



Ansprechpartner

Abteilung Mobilität
mobilitaet@ruesselsheim.de

Grundschule Innenstadt

Schulstraße 8
65428 Rüsselsheim a. M.



Grundschule Innenstadt

Mit freundlicher Unterstützung von:



Auf dem richtigen Weg:

„Besser zur Schule in Rüsselsheim...“

rüsselsheim
am main





Liebe Kinder,

Eure Sicherheit auf dem Schulweg liegt uns sehr am Herzen! Diese Fibel wurde erstellt, um euch zu unterstützen, den sichersten Weg von eurem Zuhause bis zur Schule zu finden – egal, ob ihr zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Roller unterwegs seid. Zudem möchten wir euch nützliche Tipps geben, wie ihr euch im Straßenverkehr richtig verhaltet.

In dieser Fibel findet ihr einen Plan für euren Schulweg. Die Wege, die als besonders sicher gelten, sind extra markiert. Ihr könnt mit eurer Familie den passenden Schulweg auswählen und diesen dann gemeinsam einüben. Eure Eltern zeigen dabei, wie ihr euch sicher im Verkehr bewegt. Es ist eine gute Idee, euch mit befreundeten Kindern zu treffen, um gemeinsam zur Schule zu gehen. Der Weg ist in der Gruppe nicht nur sicherer, sondern auch unterhaltsamer. Besprecht und plant gemeinsame Treffpunkte, von denen aus ihr zusammen zur Schule lauft oder fahrt.

In den ersten Wochen ist es sinnvoll, wenn euch eine erwachsene Person begleitet, bis ihr den Weg sicher und alleine bewältigen könnt.

Wir wünschen euch viel Spaß und einen sicheren Weg zur Schule!



Liebe Eltern,

herzlich willkommen zu unserer Schulmobilitäts-Fibel, die Ihren Kindern einen sicheren Schulweg ans Herz legen möchte. Auf den folgenden Seiten finden Sie nützliche Tipps und Informationen, um den Weg zur Schule künftig angenehmer und sicherer zu gestalten. Unsere gemeinsame Verantwortung ist es, unseren Kindern eine Umgebung zu schaffen, in der sie selbstbewusst, aktiv und vor allem sicher unterwegs sind.

Wir laden Sie herzlich ein, sich für diese Fibel Zeit zu nehmen. Profitieren Sie gemeinsam mit Ihren Kindern von den wertvollen Informationen, die unsere Expertinnen und Experten sowie Partnerinnen und Partner im Bereich der Verkehrssicherheit für Sie zusammengetragen haben. Nicht zuletzt sind Sie selbst die wichtigsten Vorbilder für Ihre Kinder.

Bewegung an der frischen Luft tut Kindern gut, in der Gruppe lernen sie soziales Verhalten und Verantwortung. Der eigenständige Schulweg trägt zum Aufbau ihres Selbstbewusstseins bei. Fragen Sie bitte bei Ihrer Schule nach, ob es bereits einen „Laufbus“ gibt – dabei laufen die Kinder auf festen Routen gemeinsam sicher zur Schule.

Vielen Dank für Ihr Engagement und Ihre Unterstützung bei der Förderung einer sicheren Schulmobilität für Ihre und alle Kinder!



Estell Stark
Schulleitung



Dennis Grieser
Bürgermeister



Dein sicheres Fahrrad

Damit dein Schulweg sicher ist und dir auch Spaß macht, ist es wichtig, dass dein Fahrrad in gutem Zustand ist. **Hier sind ein paar einfache Dinge, die du überprüfen kannst:**

Lichter: Überprüfe, ob die Vorder- und Rücklichter einwandfrei funktionieren. Dadurch können dich andere besser sehen, besonders wenn es dunkel ist.

Reflektoren: Befestige Reflektoren an deinem Fahrrad, z. B. an den Rädern und den Pedalen. Sie leuchten im Dunkeln und erhöhen deine Sichtbarkeit.

Bremsen: Teste regelmäßig, ob deine Bremsen einwandfrei funktionieren, damit du sicher und schnell anhalten kannst.

Reifen-Check: Überprüfe deine Reifen auf ausreichend Luft. Das Profil darf nicht zu stark abgenutzt sein. Gut aufgepumpte Reifen erleichtern das Fahren und erhöhen deine Sicherheit.

Klingel: Stelle sicher, dass an deinem Lenker eine funktionierende Klingel angebracht ist. Damit kannst du anderen signalisieren, dass du kommst oder sie auch warnen.

Helm: Vergiss nicht, deinen Helm zu tragen - er schützt deinen Kopf!



Dein sicherer Roller und deine schlaue Kleidung

Damit deine Fahrt auf dem Roller sicher und angenehm ist, gibt es ein paar wichtige Dinge zu beachten. **Hier sind einige Tipps:**

Roller-Check: Überprüfe deinen Roller sorgfältig, ob er in einem guten Zustand ist. Achte darauf, dass Räder, Lenker und Bremsen einwandfrei funktionieren.

Helm: Setze immer deinen Helm auf, wenn du Roller fährst. Er schützt deinen Kopf und macht dich zu einem Helm-Helden.

Kleidung: Trage deine Warnweste und Reflektoren an deiner Schultasche - so wirst du im Dunkeln gut gesehen! Wähle leuchtende und auffällige Farben bei deiner Kleidung, damit dich andere Verkehrsteilnehmer besser wahrnehmen. Jacken und andere Kleidungsstücke sind mit Reflektoren ausgestattet, die deine Sichtbarkeit noch verbessern.

Handschuhe & Kniepolster: Falls du möchtest, trage Handschuhe und Kniepolster. Sie geben dir zusätzlichen Schutz für Hände und Knie, falls du einmal stürzen solltest.





Schulwegplan Grundschule Innenstadt

— empfohlener Schulweg

Laufbushaltestelle

Vorsicht, aufmerksam sein!

Zebrastreifen

Fußgängerampel

(Schul-) Bushaltestelle



1 bis 6 Hier findest du Informationen zu den Gefahrenstellen auf Seite 9-10.

Male dir dein Zuhause und deinen eigenen Schulweg mit Farbstift in den Plan ein und übe den Weg mit deinen Eltern!



Sicher unterwegs im Straßenverkehr

Beachte diese Regeln für eine sichere Fortbewegung!

Halt an der Straße: Bleib stehen, bevor du eine Straße überquerst! Schau zuerst nach links, dann nach rechts und nochmals nach links. Wenn alles frei ist, gehe sicher über die Straße. Renne nicht, du könntest stolpern!

Ampeln und Zebrastreifen: Nutze sie, wenn vorhanden. Rot heißt stehen und Grün heißt gehen!

Gehwege nutzen: Gehe immer auf dem Gehweg, und bleibe auf der Seite, die am weitesten weg von der Straße ist.

Achte auf Fahrradwege: Wenn vorhanden, nutze sie als Rad- oder Rollerfahrer. Aber betrete sie niemals als Fußgänger! Wenn es keine Radwege gibt, darfst du im Alter von 8 bis 10 Jahren auf den Gehwegen fahren.

Kein Spielen auf der Straße: Die Straße ist kein Ort zum Spielen. Spiele lieber sicher im Park oder auf Spielplätzen.

Handzeichen: Übe einfache Handzeichen, um anderen Verkehrsteilnehmerinnen und -teilnehmern mitzuteilen, wohin du fährst.

Augen und Ohren auf: Schau dich gut um und höre aufmerksam hin, besonders an Straßenecken. Das hilft dir, sicher durch den Verkehr zu gehen. Vermeide es, Musik über Kopfhörer zu hören während du zur Schule gehst, da das deine Aufmerksamkeit beeinträchtigen kann und du möglicherweise den Verkehr nicht hörst!

Handyverbot: Vermeide es unbedingt, während der Fahrt mit dem Fahrrad oder Roller das Handy zu benutzen! Auch beim Gehen solltest du nicht auf dein Handy schauen!

Beachte diese Regeln für das sichere Erkunden der Straßen und habe dabei jede Menge Spaß!

Achtung auf deinem Schulweg!

1 Ecke Ludwigstraße / Weisener Straße

Vorsicht: Manche Autos fahren hier auch über den Gehweg! Warte lieber kurz, bis die Autos abgebogen sind oder gehe über die Friedrichstraße wie im Schulwegplan empfohlen.



2 Marktstraße

Die Straßenseite mit den Bäumen und Laternen kann nicht von Autos befahren werden. Bitte bleibe auf dieser Seite.



3 Grabenstraße

Vorsicht: Wegen des Hauses ist die Sicht um die Ecke eingeschränkt. Auch Autos parken hier rückwärts aus und können dich schlecht sehen. Gehe vorsichtig um die Ecke!





4 Alte Poststraße



Achtung: Fahrräder kommen manchmal schnell um die Ecke gefahren und sind vorher nicht zu hören. Bitte achte darauf!

5 Unterführung Sophienpassage

Achtung: Fahrräder können bergab sehr schnell fahren.



Bilder © Stadt Rüsselsheim a. M.

6 Weisenauer Straße



Achtung: Autos weichen manchmal auf den Gehweg aus, wenn ihnen Fahrzeuge begegnen! Laufe besser auf der Straßenseite der parkenden Autos.

LEON Hilfe-Inseln

LEON, der Kinderkommissar-Löwe der hessischen Polizei, setzt sich seit vielen Jahren für den Schutz und die Hilfe von Kindern ein. Insbesondere liegt ihm der sichere Schulweg am Herzen, und **LEON** möchte euch dabei unterstützen.

Ihr könnt **LEON**-Aufkleber an bestimmten Geschäften und Institutionen finden. Dort erhaltet ihr Hilfe, wenn ihr euren Schlüssel verloren habt, dringend telefonieren müsst, euch verletzt habt oder einfach nur unsicher seid.

Bittet eure Eltern, gemeinsam mit euch die kinderfreundlichste Route zur Schule zu finden und entdeckt dabei Geschäfte mit dem **LEON**-Aufkleber. Dort gibt es Unterstützung für euch auf dem Schulweg. Aber auch in anderen Städten hat **LEON** viele Geschäfte gefunden, die Hilfe anbieten, wenn ihr sie braucht.

